

boczny tor 66

zrzuty, skróty, ujęcia

21.08.2009

W kiosku z gazetami

- „Światowe Życie” jeszcze nie przyszło, nie?
- A jest takie? Może chodzi o „Życie na gorąco”?
- Może tak.
- Ale nie mam. Są „Sukcesy i Porażki”.
- Muszę brać komplet?

Makulatura

- Przeczytałam już tyle tytułów...
- Który ulubiony?
- „Życie jest gdzie indziej”. Treści nie pamiętam.

Usuwanie

Usuwanie danych, usuwanie zęba, usuwanie plam, usuwanie blizn, osadu z dna, niewymierności z mianownika.

Podsumienie

W ostatecznym rachunku nie ma sumienia.

Kroki na schodach

- Słyszysz kroki na schodach?
- Odchodzące.

Witaminy albo śmierć

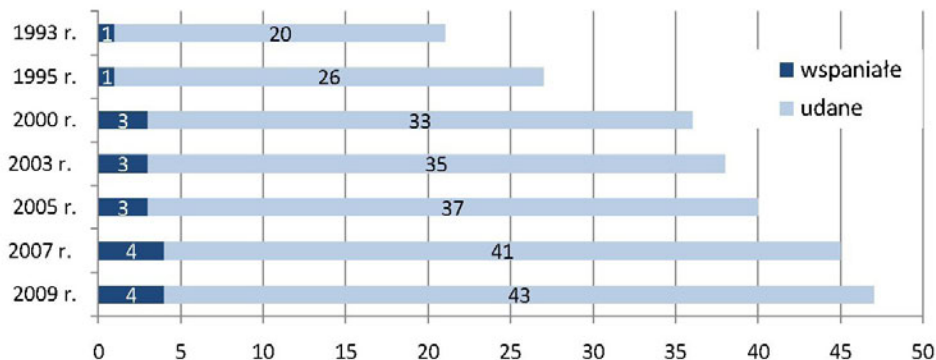
„Koniecznie jedz owoce. Jedz, bo zgniją. W pleśni nie ma potrzebnych ci witamin. A w takich na przykład czereśniach są nie tylko pestki”.

/ max zweit

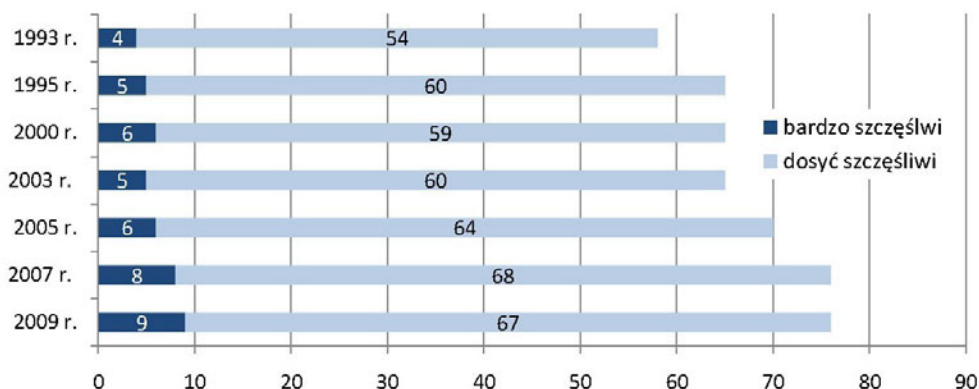


SZCZĘŚLIWE ŻYCIE: JAK i CO

Diagnoza 2009



Wykres 10 Procent osób oceniających całe swoje dotychczasowe życie jako wspaniałe lub co najmniej udane w latach 1993-2009.



Wykres 11. Procent Polaków bardzo i dosyć szczęśliwych w latach 1993-2009.

http://www.stat.gov.pl/cps/rde/xbcr/gus/PTS_diagnoza_spoleczna_2009_konferencja_150709.pdf

Kryteria rankingu celów uznanych za najważniejsze dla osobistego szczęśliwego życia, sondaż „Szczęśliwe życie” z 19-21.07.2003 r. TNS OBOP

- Udane życie rodzinne.
- Życzliwi, serdeczni przyjaciele.
- Ciekawa praca.
- Wielka i odwzajemniona miłość.
- Ludzki szacunek.
- Czyste sumienie.
- Wykształcenie i wiedza.
- Świadomość, że przynosi się ludziom pożytek.
- Wysokie dochody.

Niezależność poglądów i postępowania.
Sukcesy zawodowe, awans i stanowisko.
Życie urozmaicone, pełne przygód i ryzyka.
Dużo wolnego czasu na rozrywki.
Spokojny, zapewniony byt bez niespodzianek.
Możliwość wpływania na sprawy swego narodu i państwa.
Władza nad innymi ludźmi.

[/ www.tns-global.pl/abin/r/1462/089-03.pdf](http://www.tns-global.pl/abin/r/1462/089-03.pdf)

Co jest ważne w życiu? *Przekazania Leszka Kołakowskiego, „Polityka” 2004*

Po pierwsze przyjaciele.
A poza tym:
Chcieć niezbyt wiele.
Wyzwolić się z kultu młodości.
Cieszyć się pięknem.
Nie dbać o sławę.
Wyzbyć się pożądlivości.
Nie mieć pretensji do świata.
Mierzyć siebie swoją własną miarą.
Zrozumieć swój świat.
Nie pouczać.
Iść na kompromisy ze sobą i światem.
Godzić się na miernotę życia.
Nie szukać szczęścia.
Nie wierzyć w sprawiedliwość świata.
Z zasady ufać ludziom.
Nie skarżyć się na życie.
Unikać rygoryzmu i fundamentalizmu.

<http://www.polityka.pl/niezbednik-inteligenta-co-jest-wazne-w-zyciu/Text01,1150,11583,18/>

Podaj dalej

Jeśli chcesz komuś pomóc, podziękować, kogoś przeprosić – napisz. Możesz też poprosić o pomoc. „Metro” poda dalej. **Piszcie: metro@agora.pl**

Szukam Janusza

■ W 1980 r. mieszkałam w Katowicach (w Janowie) i pracowałam w nasiennictwie. Januszu, chłopcze sprzed lat, spotkaliśmy się wtedy kilka razy. Pracowałeś w PKP. Rozstaliśmy się – zabrakło mi odwagi i zapłaciłam całym życiem. Dziś chciałabym wiedzieć, czy los był dla Ciebie taskawszy niż dla mnie. Jeśli przeczytasz, odezwiw się, proszę.
e-mail: krystyna0409@poczta.fm

Alkoholizm alfa cechuje konieczność picia alkoholu w celu łagodzenia fizycznych lub emocjonalnych cierpień. Nie prowadzi on jednakże do utraty kontroli. Główną szkodę stanowi pogorszenie relacji interpersonalnych. O tych alko-holikach mówi się, że mają „problem alkoholowy”. Od bólu i cierpienia oraz podążania do przyjemności i ulgi. Ta skłonność wynika z naszej biologicznej struktury. Nawiązując do tego słowa apostoła Pawła, który wykrzykuje swe bezsilne zmaganie: „Nie rozumiem tego, co czynię, bo nie czynię tego co chcę, ale to, czego nienawidzę. (...) Bo łatwo przychodzi mi chcieć tego, co dobre, ale wykonać – nie. Nie czynię bowiem dobra, którego chcę, ale czynię to zło, którego nie chcę” [Rz 7, 15-19]. /n.s.

Szczęście. Daniel Gilbert, profesor psychologii na Uniwersytecie Harvarda w Stanach Zjednoczonych, uważa że poziom szczęścia danej osoby jest zaprogramowany genetycznie i choć wydarzenia mogą mieć nań wpływ, prędzej czy później wrócimy do stanu wyjściowego. / Wikipedia



Czy wierzysz w życie?